

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Колесниковская СОШ»

О.Н.Тисихина

Приказ № 72 от 01.08.2021 г.



Десятидневное меню (осенне-зимний период) для детей от 3-х до 7 лет

Прием пищи	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	Каша манная на молоке с маслом Хлеб с маслом Чай	Каша ячневая на молоке с маслом Хлеб с повидлом Какао	Каша геркулесовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Каша гречневая жидкая Хлеб с сыром Какао	Суп молочный вермишелевый Хлеб со ступенным молоком Кофейный напиток	Каша рисовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с маслом Какао	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с повидлом Чай	Каша "Дружба" на молоке с маслом Хлеб с маслом Кофейный напиток	Каша кукурузная на молоке с маслом Хлеб со ступенным молоком Чай с молоком
<b>Обед</b>	Салат зимний Свекольник Биточки Макаронные отварные Хлеб Кисель	Винегрет Суп картофельный с рыбой Картофельное пюре Суфле из курицы Хлеб Компот	Салат из квашенной капусты Суп рисовый Овощное рагу с мясом Хлеб Кисель	Салат картофельный с зеленым горошком Рассольник Гуляш с рисом Хлеб Компот	Рубленые яйца с луком Суп крестьянский Сосиски Макаронные отварные Хлеб Кисель	Салат из моркови с яблоком Борщ Каша гречневая Гуляш Хлеб Компот	Салат витаминный Суп гороховый Жаркое домашнему Хлеб Кисель	Салат овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Тушеная капуста Хлеб Компот	Салат морковно-капустный Борщ Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе Картофельное пюре Хлеб Кисель	Салат из свеклы с соленым огурцом Щи на кур. бульоне Плов Хлеб Компот
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом Сок	Запеканка творожная со ступен. молоком Снежок	Печенье Чай Фрукт	Крендель сахарный Сок	Пряник Напиток из шиповника	Сдоба детская Снежок	Пряник творожный Сок	Манник со ступенным молоком Чай	Пирожок с повидлом, Напиток из шиповника	Омлет Чай Печенье Фрукт

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Колесниковская ООШ»

О.Н.Лисицина

Приказ № 72 от 01.08.2022 г.

Десятидневное меню (осенне-зимний период) для детей от 1 до 3-х лет

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Прием пищи</b>										
<b>Завтрак</b>	Каша манная на молоке с маслом Хлеб с маслом Чай	Каша ячневая на молоке с маслом Хлеб с повидлом Какао	Каша геркулесовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Каша гречневая жидкая Хлеб с сыром Какао	Суп молочный вермишелевый Хлеб со стущенным молоком Кофейный напиток	Каша рисовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с маслом Какао	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с повидлом Чай	Каша "Дружба" на молоке с маслом Хлеб с маслом Кофейный напиток	Каша кукурузная на молоке с маслом Хлеб со стущенным молоком Чай с молоком
<b>Обед</b>	Салат зимний Свекольник Биточки Макаронные отварные Хлеб Кисель	Винегрет Суп картофельный с рыбой Картофельное пюре Суфле из курицы Хлеб Компот	Салат из квашеной капусты Суп рисовый Овощное рагу с мясом Хлеб Кисель	Салат картофельный с зеленым горошком Рассольник Гуляш с рисом Хлеб Компот	Рубленые яйца с луком Суп крестьянский Сосиски Макаронные отварные Хлеб Кисель	Салат из моркови с яблоком Борщ Каша гречневая Гуляш Хлеб Компот	Салат витаминный Суп гороховый Жаркое домашнему Хлеб Кисель	Салат овощной Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Тушеная капуста Хлеб Компот	Салат морковно-капустный Борщ Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Картофельное пюре Хлеб Кисель	Салат из свеклы с соленым огурцом Щи на кур. бульоне Плов Хлеб Компот
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом Сок	Запеканка творожная со стущен. молоком Снежок	Печенье Чай Фрукт	Крендель сахарный Сок	Пряник Напиток из шиповника	Сдоба детская Снежок	Пряник творожный Сок	Манник со стущенным молоком Чай	Пирожок с повидлом. Напиток из шиповника	Омлет Чай Печенье Фрукт

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Колесниковская ООШ» МКОУ

О.Н.Лисицина

Приказ № 72 от 01.08.2022г.



### Десятидневное меню (весенне-летний период) для детей от 3-х до 7 лет

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Прием пищи</b>										
<b>завтрак</b>	Каша манная на молоке с маслом Хлеб с маслом Чай	Каша ячневая на молоке с маслом Хлеб с повидлом Какао	Каша геркулесовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Чай с молоком	Каша гречневая жидкая Хлеб с сыром Какао	Суп молочный вермишелевый Хлеб со стученым молоком Кофейный напиток	Каша рисовая на молоке с маслом Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с маслом Какао	Каша пшеничная на молоке с маслом Хлеб с повидлом Чай	Каша "Дружба" на молоке с маслом Хлеб с маслом Кофейный напиток	Каша кукурузная на молоке с маслом Хлеб со стученым молоком Чай с молоком
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидор Свекольник Биточки Макаронные отварные Хлеб Кисель	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с рыбой Картофельное пюре Суфле из курицы Хлеб Компот	Салат из моркови с яблоком Рассольник Гуляш с рисом Хлеб Компот	Салат из моркови с яблоком Суп морковно-капустный Суп крестьянский Сосиски Макаронные отварные Хлеб Кисель	Салат из моркови с яблоком Борщ Каша гречневая Гуляш Хлеб Компот	Салат витаминный Суп гороховый Жаркое домашнему Хлеб Кисель	Салат из свежих помидор Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб Компот	Салат из свежих огурцов Борщ Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Картофельное пюре Хлеб Кисель	Салат из свежих огурцов Борщ Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Картофельное пюре Хлеб Кисель	Салат из свежих огурцов, помидор Щи на кур. бульоне Плов Хлеб Компот
<b>полдник</b>	Ватрушка с повидлом Сок	Запеканка творожная со стучен. молоком Снежок	Печенье Чай Фрукт	Крендель сахарный Сок	Пряник Напиток из шиповника	Сдоба детская Снежок	Пряник творожный Сок	Манник со стученым молоком Чай	Пирожок с повидлом, Напиток из шиповника	Омлет Чай Печенье Фрукт