

« Утверждаю»

Директор МКОУ

« Колесниковская ООШ»

О.Н. Исихина

Приказ № 91 от 21.08.2024г.

Режим дня дошкольных групп МКОУ « Колесниковская основная общеобразовательная школа»

( зимний период )

2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.10	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
НОД	9.25-9.40	9.40-10.05	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к прогулке	9.50-12.00	10.00-12.00	10.50-12.30	10.50-12.30
Прогулка				
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30	12.20-12.45	12.40-13.00	12.40-13.00
Обед	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.10	13.00-15.10
Подготовка ко сну. Сон.	15.00-15.20	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность				
Воздушные водные процедуры				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Прогулка, игры детей, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00